

Trainingsplan TSV Essingen - Abteilung Fußball

Gültig ab 29.04.2024

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag										
	16er	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	SB Halle 1 (MHa)	SB Halle 2 (MHa)	SB Halle 3 (DHa)	16er	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	16er	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2			
16:30																																							
17:00																																							
17:30	Torwarttraining	D1 JoS		E1 AEi	E1 AEi			C RAI	C2 EJü	F PSc	F PSc			TSV Talents 2012-2014																									
18:00		D2 RBa																																					
18:30												LAC																											
19:00																																							
19:30						1. M SKö	1. M	2. M JMa	2. M	AH FHo													1. M SKö	1. M															
20:00																																							
20:30																																							
21:00																																							

- G1 TSa Tobias Sauter +49 1522 2687108 tobias.sauter@tsvessingen.de
- F2 MWi Martin Winkler +49 162 2664704 martin.winkler@tsvessingen.de
- F1 PSc Patrick Schnellinger +49 176 23468036 patrick.schnellinger@tsvessingen.de
- E1 AEi Andre Eichberger +49 177 8793891 andre.eichberger@tsvessingen.de
- D2 RBa Rene Bartholomä +49 160 8363520 rene.bartholomae@tsvessingen.de
- D1 JoS Jonas Scholz +49 179 5622604 jonas.scholz@tsvessingen.de
- C2 EJü Eric Jüttler +49 179 5622604 eric.juettler@tsvessingen.de
- C1 RAI Rabie Alsebae +49 176 62879980 rabie.alsebae@tsvessingen.de

- B IZe Ingo Zell +49 1512 8886494 ingo.zell@tsvessingen.de
- AH FHo Frank Hoch +49 176 96825832 frank.hoch@tsvessingen.de
- 1. M SKö Simon Köpf +49 1523 3829109 simon.koepf@tsvessingen.de
- 2. M JMa Jens Malitzke +49 176 61895508 jens.malitzke@tsvessingen.de

Bemerkungen:

- C-/B- Jugend: Training auf dem Rasen vermeiden! (Rasen Schonung --- Rasenplatz aktuell immer noch im schlechten Zustand)
- bei Sondertrainings / Zusatztraining (zb: Montag) oder Nachholspiele ---> dadurch bedingte Überbelegung KuRa sollte die "kleinste / jüngste" Mannschaft auf den Rasenplatz ausweichen!
- Torwarttraining = ein 16er vom großen KuRa (für Jerome & Tim)
- Freitag: F-Jugend nur ausweichen auf Rasenplatz, wenn E-Jugend Heimspiel, ansonsten Training auf dem kl. KuRa.
- Dienstag: TSV Talents (Rene Bartholomä) --- vorerst in der SB Halle
- Start Training 1. Mannschaft: auf dem Rasenplatz idR. ab 18:30 Uhr. (bei Bedarf / Notwendigkeit Abstimmung mit Jugendtrainer)
- bei Rasentraining (Jugend): 16er möglichst nicht nutzen, 5er tabu! --- Übungen regelmäßig örtlich wechseln --- Sprinttrainings & Koordinationsleiter ausserhalb vom Spielfeld.