

**Trainingsplan TSV Essingen - Abteilung Fußball**  
**Gültig ab 10.10.2022 (V01)**

15:00	Montag										Dienstag										Mittwoch										Donnerstag										Freitag																																																																														
	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	SB Halle 1 (West)	SB Halle 2 (Mitte)	SB Halle 3 (Ost)	R.Halle klein	R.Halle groß	Stadion Rasen	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	SB Halle 1 (West)	SB Halle 2 (Mitte)	SB Halle 3 (Ost)	R.Halle klein	R.Halle groß	Stadion Rasen	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	SB Halle 1 (West)	SB Halle 2 (Mitte)	SB Halle 3 (Ost)	R.Halle klein	R.Halle groß	Stadion Rasen	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	SB Halle 1 (West)	SB Halle 2 (Mitte)	SB Halle 3 (Ost)	R.Halle klein	R.Halle groß	Stadion Rasen																																																																							
15:00																																																																																																																							
15:30																																																																																																																							
16:00																																																																																																																							
16:30																																																																																																																							
17:00																																																																																																																							
17:30																																																																																																																							
18:00	D TMi	C RAI	E1 EJü	E2 RBa								C RAI	C RAI	F JPo	F JPo									D TMi	F1 JPo											D TMi	E1 EJü	E2 RBa										B IZe	B	frei!!										C RAI												B IZe	B											F JPo	F JPo											E2 RBa	F1 JPo																						
18:30																																																																																																																							
19:00																																																																																																																							
19:30	1. M SKö	1. M RAI	A SGM									2. M JMa	2. M RAI	AH FHo										AH											1. M SKö	1. M RAI	B IZe	B								1. M SKö	1. M RAI	A SGM									2. M JMa	2. M RAI										2. M JMa	2. M RAI																																																		
20:00																																																																																																																							
20:30																																																																																																																							
21:00																																																																																																																							

G1 Tsa Tobias Sauter  
+49 1522 2687108 [tobias.sauter@tsvessingen.de](mailto:tobias.sauter@tsvessingen.de)  
F1 JPo Jens Pohl  
+49 1520 1978867 [jens.pohl@tsvessingen.de](mailto:jens.pohl@tsvessingen.de)  
E2 RBa Rene Bartholomä  
+49 1525 5947401 [rene.bartholomae@tsvessingen.de](mailto:rene.bartholomae@tsvessingen.de)  
E1 EJü Eric Jüttler  
+49 179 5622604 [eric.juettler@tsvessingen.de](mailto:eric.juettler@tsvessingen.de)

D TMi Thomas Michalek  
+49 1590 1906554 [thomas.michalek@tsvessingen.de](mailto:thomas.michalek@tsvessingen.de)  
C RAI Rabie Alsebae  
+49 176 62879980 [rabie.alsebae@tsvessingen.de](mailto:rabie.alsebae@tsvessingen.de)  
DPF Daniel Pfisterer  
+49 1512 2619940 [daniel.pfisterer@tsvessingen.de](mailto:daniel.pfisterer@tsvessingen.de)

B IZe Ingo Zell  
+49 1512 8886494 [ingo.zell@tsvessingen.de](mailto:ingo.zell@tsvessingen.de)  
A SGM Dennis Sabanov  
+49 171 6130132 [dennis.sabanov@svsaalen.de](mailto:dennis.sabanov@svsaalen.de)  
1. M SKö Simon Köpf  
+49 1523 3829109 [simon.koepf@tsvessingen.de](mailto:simon.koepf@tsvessingen.de)  
2. M JMa Jens Malitzke  
+49 176 61895508 [jens.malitzke@tsvessingen.de](mailto:jens.malitzke@tsvessingen.de)

AH FHo Frank Hoch  
+49 176 96825832 [frank.hoch@tsvessingen.de](mailto:frank.hoch@tsvessingen.de)  
Zwerge TSa N.N.  
+49 xxx [N.N.](mailto:N.N.)

**Anmerkungen:**  
Wenn D-Jugend mit dem Hallentraining startet - dann D Training am Dienstag und Mittwoch.  
Am Montag dann C auf 1/2 Kura / E1 auf 1/2 Kura und E2 auf kl. Kura !!  
Bis C-Jugend mit dem Hallentraining startet - donnerstags Abstimmung zwischen C und B bzgl. Nuntzung / Aufteilung gr. / kl. Kura.!  
A-Jugend: Haupttrainingstag in Essingen - Montag (demnach der Block am Donnerstag nach Absprache mit Dennis frei!)

Gültigkeitsdatum (10.10.2022) vorausschauend der Lichtverhältnisse auf dem Rasen. Alle Mannschaften, die im Trainingsplan 09/2022 auf dem Rasen Trainingseinheiten haben, bleiben so lang wie möglich (Lichtverhältnisse / Rasen Bspielbarkeit) auf dem Rasen, um den Engpass auf den Kunstrasenplätze zu entzerren.  
Dies betrifft insb.: C-Jugend (montags) ; E1-Jugend (mittwochs)